

LA LYCEE PRO DE BARENTON JOURNAL N° 1 OU 15 SOUVENEZ-VOUS... IL Y A UN AN

Journal de bord

Entre le journal 1 et le journal 15, il s'est passé une année et nous sommes toujours confinés. Nous venions de finir l'examen du MIP avec les CAP2 comme l'année dernière quand nous avons été confinés. Depuis, nous sommes revenus et chacun se prépare aux examens ou aux derniers stages.

APERITIF DINATOIRE DE « OUF »

A répéter, à répéter, à répéter

Nos CAPA2, bien connus des résidents de l'EHPAD de Barenton pour leur énergie, gentillesse et professionnalisme, ont organisé pour un examen (le MIP) un apéritif dinatoire absolument INCROYABLE.

La décoration sur le thème du cinéma ... mais ça, c'était l'année dernière ; Cette année, le thème choisi était la montagne. Vous aviez vu le début des décorations. Le menu a été aussi incroyable. Mais cette année, nous avons pris pour nous juger, un cuisinier qui fait le tour de France comme compagnon : Mr Guesbier Thibaud qui attend de pouvoir retravailler.

Nous l'avons un peu étonné car tous ont été professionnels et le repas était prêt à l'heure ce qui est un gage de réussite pour un chef.

Conclusion, nouvel apéritif dinatoire à organiser en 2022... quoique, si à chaque MIP, nous devons nous confiner, beaucoup nous ont suggéré de changer de sujet car le MIP semble signifier Mouvement Intérieur Programmé !
Humour.

Rappelez-vous : Chansons contre le virus

Le Lycée pro de Barenton vous propose de répéter toutes les semaines jusqu'à l'autorisation de sortie, 2 chansons, une « ancienne » et une « moderne ».

Apprenez les paroles pour ne pas les oublier. On vous attend tous dans quelques semaines, DEHORS... dans quelques mois ...On ne sait pas !!! mais écouter de la musique fait toujours plaisir.



barenton@
cneap.fr



0233594532



Infos PRATIQUES

Chacun compte les semaines avant la fin de l'année scolaire. Les futurs bacheliers réviseront chez eux ou en distanciel car une semaine hors l'établissement doit être organisée pour pouvoir se présenter dans les centres d'examens. Souhaitons à chacun bonne chance et donnons leur l'énergie pour bien travailler.

Soprano : Près des étoiles

Un peu plus près des étoiles
Là où les rêves n'ont pas de frontière
Pour oublier l'apesanteur sur Terre
Un peu plus près des étoiles
Pour leur emprunter un peu de lumière
Revenir sur Terre, la tête pleine d'espoir

On a tous besoin d'un rêve pour se sentir vivant
On a tous le potentiel pour faire quelque chose de grand
Combien de fois j'ai ressenti ce drôle de pressentiment ?
Ce petit truc en nous qui peut changer le sens du vent
Si j'ai la tête dans les nuages, c'est pour les voir de près
Ces étoiles qui me guident vers une meilleure destinée
À quoi sert la vie sans amour, ni rêve à exaucer ?
Donc laisse-moi dans mon vaisseau car je suis prêt à décoller

Un peu plus près des étoiles
Là où les rêves n'ont pas de frontière
Pour oublier l'apesanteur sur Terre
Un peu plus près des étoiles
Pour leur emprunter un peu de lumière
Revenir sur Terre, la tête pleine d'espoir

À l'heure où le pessimisme enchaîne les victoires
Rêver plus fort pour tout changer
Oui, à l'heure où tous les clichés te pointent du doigt
Rêver plus fort pour exister
Je viens du ciel et les étoiles, entre elles, ne parlent que de toi
Toi qui aspire à beaucoup plus, toi qui cherche ta voie
À quoi sert la vie sans amour, ni rêve à exaucer ?
Donc rejoins-moi dans mon vaisseau car il est l'heure de décoller

Un peu plus près des étoiles
Là où les rêves n'ont pas de frontière
Pour oublier l'apesanteur sur Terre
Un peu plus près des étoiles
Pour leur emprunter un peu de lumière
Revenir sur Terre, la tête pleine d'espoir

Un peu plus près des étoiles

3sex d'Indochine et Christine and the Queens

- Christine

**Un garçon au féminin
Une fille au masculin**

Christine & (ensemble)

**Dans la rue, des tenues charmantes
Maillé comme mon fiancé
Garçon, fille, l'allure stupéfiante
Habillé comme ma fiancée
(Cheveux longs, cheveux blonds colorés
Toute nue dans une boîte en fer
Il est belle, il est beau décrié
L'outragé mais j'en ai rien à faire)**

- Ensemble

**J'ai pas envie de la voir nue
J'ai pas envie de le voir nu
Et j'aime cette fille aux cheveux longs
Et ce garçon qui pourrait dire non**

(Refrain:)

**On se prend la main
Et on se prend la main
Un garçon au féminin
Une fille au masculin
Et on se prend la main
Et on se prend la main
Un garçon au féminin
Une fille au masculin**

- Indochine & (ensemble)

**Des visages dans des cheveux d'or
Qui... oublient leur vertu
(Mais c'est pas vrai
Qu'ils ont l'air d'un conquistador)
Asexués une fois dévêtus
Qui croire quand on les voit comme ça
Excitant toutes les petites filles
Pourquoi on n'y croit plus comme ça
Isolé dans un corps presque'il**

- Ensemble

**J'ai pas envie de la voir nue
J'ai pas envie de le voir nu
Et j'aime cette fille aux cheveux longs
Et ce garçon qui pourrait dire non**

- Ensemble & (Chœurs, ensemble)

Et on se prend la main (On se prend la main)

Et on se prend la main (On se prend la

Là où les rêves n'ont pas de frontière
Pour oublier l'apesanteur sur Terre (ouh, ouh,
ouh, ouh)
Un peu plus près des étoiles
Pour leur emprunter un peu de lumière
Revenir sur Terre, la tête pleine d'espoir

Merci à Thibaud Gouesbier, cuisinier faisant un
tour de France, pour son aide lors du MIP.



main)
Un garçon au féminin
Une fille au masculin
Et eux ne valaient rien (On se prend la
main)
Et eux ne valaient rien (On se prend la
main)
Et on n'en a plus besoin
Et on n'en a plus besoin

Des robes longues pour tous les garçons
Habillés comme ma fiancée
Pour les filles sans contrefaçons
Maquillées comme ma fiancée
Le grand choc pour les plus vicieux
C'est bientôt la chasse aux sorcières
Ambiguë jusqu'au fond des yeux
Le retour de Jupiter...

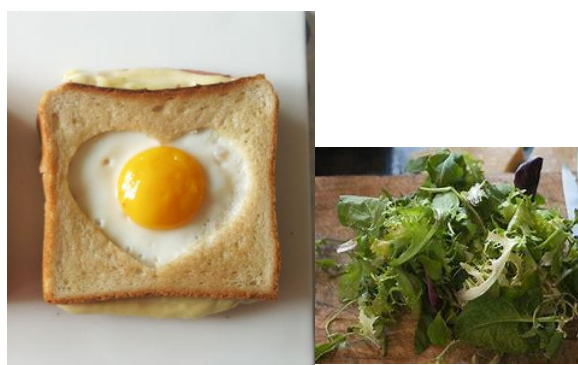
Et on se prend la main (On se prend la
main)
Et on se prend la main (On se prend la
main)
Un garçon au féminin
Une fille au masculin
Et eux ne valaient rien (On se prend la
main)
Et eux ne valaient rien (On se prend la
main)
Et on n'en a plus besoin
Et on n'en a plus besoin

Et on se prend la main
Et on se prend la main
En vie
Vis

Quelques recettes

Croque-madame et une salade

Pain de mie tartiné de crème, déposez du jambon blanc et du comté. Reconstitué le croque madame. Avec un emporte-pièce, faire un espace au milieu et y déposer l'œuf entier. Faire dorer au four une dizaine de minutes. Pourquoi ne pas faire une salade de pissenlit avec une vinaigrette avec une moutarde au miel, pour changer !



Cookies au roquefort

Hachez les cerneaux de noix (50g). Dans un saladier, mélangez la farine (150g) avec le bicarbonate de soude, une pincée de sel et du poivre. Ajoutez les œufs (2) ainsi que le beurre pommade en morceaux (100g). Mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Ajoutez le Roquefort émietté (150g), les cerneaux de noix hachés et le fromage râpé (50g) puis mélangez l'ensemble. Déposez des petits tas de pâte sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé ou d'une feuille de silicone.

Enfournez à 180 °C pendant 12 minutes. Laissez refroidir vos cookies sur une grille. **(attention à l'odeur qui est à la hauteur du bon goût)**



Pancakes au boudin noir

Mélanger dans un bol un morceau de 20 cm de boudin noir avec un œuf, 2 cuillères de farine, un peu de levure. Normalement, pas besoin de sel ni de poivre mais à vous de voir. Vous mélangez énergiquement, et vous faites de petites crêpes. Excellent



Salades de fruits

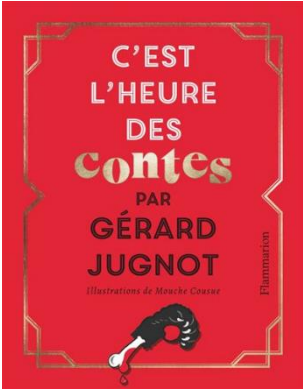

Coupez des fraises, des kiwis et des fruits de votre choix !

Faites un sirop en faisant réduire 2 verres d'eau, un jus d'orange, un jus ou deux, 2 cuillères à soupe de sucre, des épices comme du gingembre.

Verser sur les fruits et laisser refroidir.



Les séries ou les livres pour s'occuper

<p>Morgane est une femme intense, entière et rebelle, à la fois attachante... et très énervante ! Mère célibataire de trois enfants, elle galère financièrement et enchaîne les petits boulots. Elle a pour caractéristique d'avoir un haut potentiel intellectuel (HPI), ce qui est à la fois une chance et un handicap conséquent. Les informations se déposent dans son cerveau sans qu'elle y prête vraiment attention et tout va très vite dans sa tête. Elle trouve toujours les autres un peu lents. Elle est en opposition avec toute forme d'autorité : anti-flic, elle a globalement un côté très anarchiste. Pourtant, par hasard, elle va devenir consultante pour la police. Comme elle n'a pas été diagnostiquée HPI dans son enfance, elle a eu une scolarité catastrophique, n'a pas fait d'études supérieures et manque de culture générale. Ses références sont donc toujours assez triviales : le paquet de céréales de ses enfants, le magazine people chez le coiffeur...</p> <p style="text-align: center;">HIP série policière</p>	<p>Très drôle !</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p style="text-align: center;"><u>9-1-1</u></p> <p>Une série s'appelle 9-1-1 et la série se déroule pas dans la ville de Los Angeles en Californie</p> <p>La série se déroule dans la caserne 118 le capitaine de la 118 est le capitaine Bobby Nash.</p> <p>Les acteurs récurrents de la série sont :</p> <p>Angela Bassett Athena Grant Peter Krause Robert « Bobby » Nash Oliver Stark: Evan « Buck » Buckley Aisha Hinds : Laura Zichy) : Henrietta « Hen » Wilson Kenneth Choi : Marc Perez) : Howard « Chimney » Han Rockmond Dunbar : Michael Grant Corinne Massiah: May Grant (depuis la saison 2, récurrente saison 1) Marcanthonee Jon Reis :Harry Grant (depuis la saison 2, récurrent saison 1) Jennifer Love Hewitt Madeline « Maddie » Buckley (depuis la saison 2) Ryan Guzman « Eddie » Diaz (depuis la saison 2) Gavin McHugh: Christopher Diaz (depuis la saison 3, récurrent saison 2) John Harlan Kim: Albert Han (depuis la saison 4, récurrent saison 3)</p> <p>Je les connais tous. Valentin</p>	<p style="text-align: center;">La série 9-1-1</p> <p>La série 9-1-1 Lone star est une série télévisée américaine créée le 19 janvier 2020 par Ryan</p> <p>Murphy et <u>Brad Falchuk</u> la série se déroule dans la ville d'Austin au Texas. La caserne de pompiers 126 d'Austin au Texas a été décimée lors d'une intervention. Owen Strand, un capitaine des pompiers de New York, est approché par la hiérarchie des pompiers texans. Seul survivant de sa caserne après les attentats du 11 septembre, captain Strand a dû rebâtir sa compagnie en partant de zéro.</p> <p>Les Texans aimeraient qu'il fasse la même chose à Austin avec la caserne 126. Owen Strand accepte et emménage à Austin, accompagné de son fils TK, lui aussi pompier. En plus de venir en aide aux personnes en difficulté, ils vont devoir affronter le souvenir de la 126 et leurs propres problèmes.</p> <p>Les acteurs récurrents de cette série sont :</p> <p><u>Rob Lowe</u> : Owen Strand, capitaine de la 126 et père de TK <u>Ronen Rubinstein</u> Tyler Kennedy « TK » Strand, pompier et fils d'Owen <u>Sierra McClain</u> Grace Ryder, opératrice du 9-1-1 et épouse de Judd <u>Jim Parrack</u> Judson « Judd » Ryder, pompier et mari de Grace <u>Natacha Karam</u> Marjan Marwani, pompier <u>Brian Michael Smith</u> Paul Strickland, pompier <u>Rafael Silva</u> Carlos Reyes, policier et petit ami de TK <u>Julian Works</u>: Mateo Chavez <u>Gina Torres</u> : Tommy Vega, la capitaine des services médicaux d'urgence</p> <div style="text-align: center;">  </div>

Les photos



Journée chargée : Les CAPa ont préparé leur examen avec Mr Gouesbier. On en a profité pour remettre les diplômes une première fois.



ANIMATION : A VOUS DE ROULER !!!!!

Apprenez à faire des perles en papier : tuto à suivre sur le papier.

Pour la première séance :

vous avez besoin de papier pour vous entraîner (feuille blanche, brouillon...) d'une paire de ciseaux, de la colle en tube, de cure-dents.

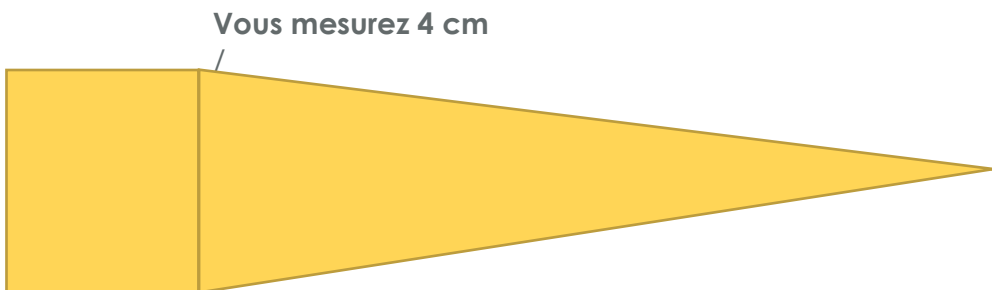
Vous aurez 3 modèles possibles.

Vous devez mesurer un rectangle de 20cm sur 3cm. Vous découpez votre rectangle.

Vous prenez votre cure-dent et vous enroulez votre rectangle autour du cure-dent. Vous devez commencer avec le côté de 3cm bien aligné sur le cure-dent pour avoir une perle parfaite !!!

Une fois que vous avez répété l'exercice du roulage et que vous y arrivez !!!, coller le milieu du rectangle pour former la perle.

Vous avez 3 modèles qui donnent des formes de perles différentes. Le rectangle.



Deuxième forme à partir du même rectangle



Troisième forme à partir de même rectangle

Jeux mêlés